



DIPL.-ING. HÖDER UND RABE GmbH
Unabhängiges Sachverständigenbüro
für Innenraum-Schadstoffe
und Arbeitsplatz-Beurteilungen

BELEUCHTUNG AM ARBEITSPLATZ

Probleme und Lösungen

H.u.R. - DIPL.-ING. HÖDER UND RABE GmbH
DENICKESTR. 82 A, D-21075 HAMBURG

BEGUTACHTUNG - BERATUNG - MESSUNGEN

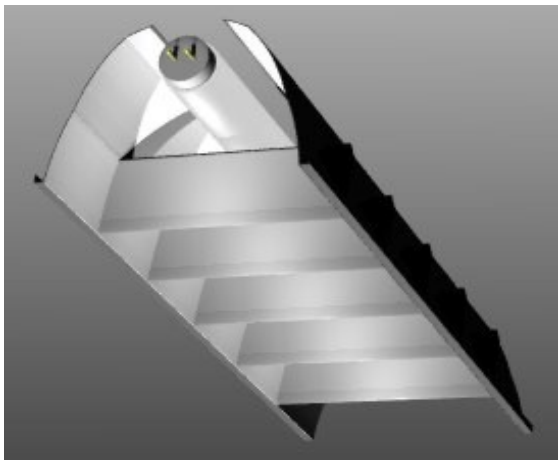
TEL.: 040 / 76 75 00 - 93
FAX: 040 / 76 75 00 - 92

www.hoeder-und-partner.de
info@hoeder-und-partner.de

Amtsgericht Hamburg HRB 88474
Geschäftsführer: Dipl.-Ing. Burkhard Höder
Von der Handelskammer Hamburg öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schadstoffe in Innenräumen

An Büroarbeitsplätzen werden 90 % der Informationen über die Augen aufgenommen. Falsche Beleuchtung im Büro oder an Bildschirmarbeitsplätzen, mit ihren erhöhten Anforderungen an die Augen und das Konzentrationsvermögen, bedeutet zusätzlichen Stress und Belastung. Die Beleuchtung beeinflusst somit in nicht unerheblichem Maß das Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Erfahrungsgemäß sind etwa 80% aller Büroarbeitsplätze unzureichend ausgeleuchtet, ohne dass dies möglicherweise im Einzelfall von den Beschäftigten wahrgenommen wird. Oft wird in diesen Fällen über allgemeine Befindlichkeitsstörungen wie z.B. regelmäßig auftretende Kopfschmerzen geklagt. Wer Büroarbeitsplätze sicher, ergonomisch und gesund gestalten will, muss auch auf angemessenen Lichtverhältnisse achten.



Die an Bildschirmarbeitsplätzen weit verbreitete Direktbeleuchtung mit Spiegelrasterleuchten galt bislang als das ergonomische Optimum. Dabei strahlen mehr oder weniger blendfrei konstruierte Deckenleuchten den Arbeitsplatz von beiden Seiten tief an. Sind allerdings Bildschirm und Deckenleuchten nicht exakt nach Norm positioniert und andere Gegenstände im Zimmer nicht durchweg mit matten Oberflächen ausgestattet, entstehen Blendungen. Auch schmal

geschnittene Räumlichkeiten verhindern die richtige Anordnung der Bildschirme zwischen zwei parallel zur Fensterfront verlaufenden Lichtbändern.

Neuere Erkenntnisse verweisen auf ergonomisch günstigere Lösungen. Empfohlen wird eine Kombination aus indirekter gleichmäßiger Raumausleuchtung und geeigneten Arbeitsplatzleuchten für die individuelle Lichtgestaltung. Das kann auch aus Kostengründen günstiger sein.



Richtwerte für die Beleuchtungsstärke am Arbeitsplatz

Zurzeit dürfen folgende Richtwerte für die Beleuchtungsstärke am Arbeitsplatz nicht unterschritten werden:

- 300 Lux für Arbeitsplätze in Fensternähe,
- 500 Lux für Arbeitsplätze in Büroräumen und an Bildschirmarbeitsplätzen,
- mehr als 500 Lux für besondere Aufgaben, wie z.B. bei CAD (computerunterstütztes Konstruieren)
- 750 bis 1000 Lux in Großraumbüros .

UNSERE DIENSTLEISTUNGS-ANGEBOTE:

- Beurteilung der Beleuchtungs-Qualität an Büro-Arbeitsplätzen
- Überprüfung von Arbeitsplätzen auf die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für die Beleuchtung (Arbeitsstättenverordnung)
- Erarbeitung von Optimierungs-Vorschlägen
- Beratung bei der ergonomischen Gestaltung von Büro-Arbeitsplätzen

H.u.R. GmbH

Tel. 040 / 76 75 00 - 93

E-Mail: info@hoeder-und-partner.de

Denickestr. 82 a, D - 21075 Hamburg

Fax: 040 / 76 75 00 - 92

Internet: www.hoeder-und-partner.de