



DIPL.-ING. HÖDER UND RABE GmbH
Unabhängiges Sachverständigenbüro
für Innenraum-Schadstoffe
und Arbeitsplatz-Beurteilungen

ERGONOMISCHE GESTALTUNG VON BÜRO-ARBEITSPLÄTZEN

H.u.R. - DIPL.-ING. HÖDER UND RABE GmbH
DENICKESTR. 82 A, D-21075 HAMBURG

BEGUTACHTUNG - BERATUNG - MESSUNGEN

TEL.: 040 / 76 75 00 - 93
FAX: 040 / 76 75 00 - 92

www.hoeder-und-partner.de
info@hoeder-und-partner.de

Amtsgericht Hamburg HRB 88474
Geschäftsführer: Dipl.-Ing. Burkhard Höder
Von der Handelskammer Hamburg öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schadstoffe in Innenräumen

ERGONOMISCHE GESTALTUNG VON BÜRO-ARBEITSPLÄTZEN

Die Gestaltung von Büro- und insbesondere von Bildschirmarbeitsplätzen, ist eine komplexe und vielschichtige Aufgabe, deren Lösung ganzheitliches Denken und breites Wissen erfordert.

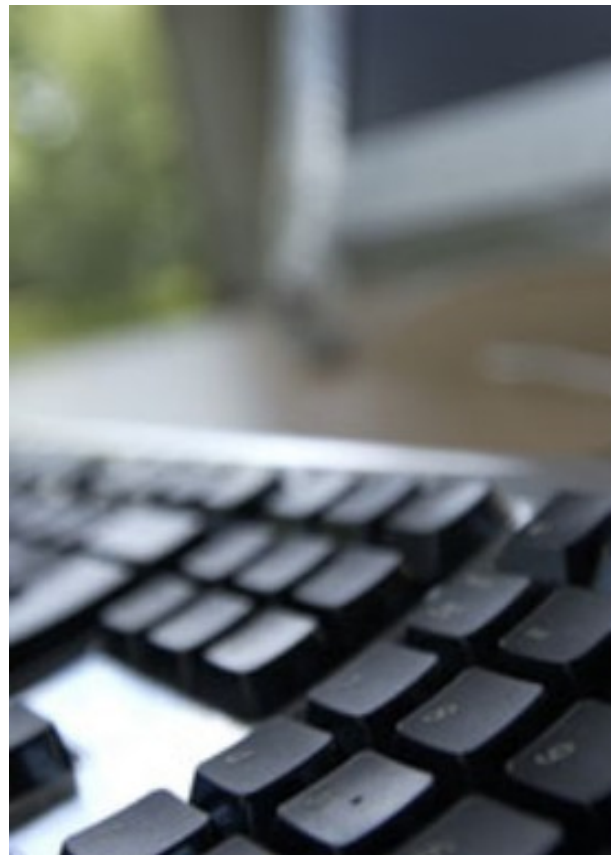
Wer heute Büroräume einrichtet, Tische, Stühle und PCs etc. kauft, kann mit der Einhaltung der einschlägigen gesetzlichen Verordnungen, Normen und Regelwerke ergonomische Basiskriterien erfüllen - nicht mehr und nicht weniger.

Nach Angaben des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen (BKK) werden 20 % der gesamten Arbeitsunfähigkeitstage von Beschäftigten an Bildschirmarbeitsplätzen durch Erkrankungen des Rückens verursacht.

Allein die Berücksichtigung von allgemein gültigen Grundregeln zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung führt im Individualfall vielfach nicht zum optimalen, ja nicht einmal zu einem wirklich guten Ergebnis. Es geht also darum, weiter zu denken und sich nicht allein an den Mindest-Anforderungen der "Grenzwert- Ergonomie" zu orientieren.

Hierbei gilt es, alle Aspekte der Arbeitsumgebung mit einzubeziehen. Nicht nur eine ungünstige Arbeitshaltung kann zu Verspannungen bis hin zu Kopfschmerzen führen. Auch Belastungen durch störende Geräuscheinwirkungen und unzureichende Beleuchtungsverhältnisse tragen vielfach zum Auftreten von Befindlichkeitsstörungen und zu vorzeitigen Ermüdungserscheinungen an Büroarbeitsplätzen bei. Bei der Beurteilung und Optimierung von Bildschirmarbeitsplätzen müssen daher alle Aspekte des Arbeitssystems Bildschirm konsequent einbezogen und berücksichtigt werden.

Stühle, Tische, Bildschirme, Tastaturen, Vorlagenhalter usw. sind als Werkzeuge zu betrachten. Der richtige Umgang mit diesen Werkzeugen muss erlernt werden, Hammer, Säge, Bohrmaschine usw. erlernt werden muss. Das Sitzen an Tischen und der Umgang mit Bildschirmen ist bei den meisten Menschen ausschließlich durch den häuslichen Umgang mit Möbeln und mit dem Fernseher geprägt. Die Regeln, die sich aus diesem Umgang ergeben, sind jedoch nicht auf Arbeitsmöbel und auf Computer-Bildschirme übertragbar.



Die Beratung unserer Kunden bei der ergonomischen Gestaltung von Büroarbeitsplätzen und deren Nutzung erfolgt auf der Grundlage des fortgeschrittenen Stands arbeitswissenschaftlicher Erkenntnisse. Zukunftssicherheit trotz permanentem technischen Wandel ist unsere Maxime, wenn es darum geht, seine Arbeitsumgebung an die Bedürfnisse des arbeitenden Menschen anzupassen, und damit zur Zufriedenheit und Produktivität der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beizutragen.

UNSERE DIENSTLEISTUNGS-ANGEBOTE:

- Beratung bei der Neueinrichtung von Büro-Arbeitsplätzen
- Beurteilung der ergonomischen Gestaltung vorhandener Arbeitsplätze durch Inaugenscheinnahme und Befragung der Nutzer. Bei Bedarf, Erarbeitung von Optimierungsvorschlägen auf der Grundlage der Normen DIN EN 29241 Teil 1 und Teil 2, DIN 66234 Teile 6, 7 und 8 sowie der Arbeitsstättenverordnung und der Bildschirmarbeitsplatzverordnung.
- Schallpegel- und Beleuchtungsstärke-Messungen
- Einzelplatzbezogene Unterweisung von Beschäftigten im Umgang mit vorhandenen Arbeitsmitteln

H.u.R. GmbH

Tel. 040 / 76 75 00 - 93

E-Mail: info@hoeder-und-partner.de

Denickestr. 82 a, D - 21075 Hamburg

Fax: 040 / 76 75 00 - 92

Internet: www.hoeder-und-partner.de